



FREE

Workshop Serie
FREE MAN

mit

STEFAN SAXINGER
+
AXEL SCHRAUDER

im **VITarea**

FREE MAN

mit

Stefan Saxinger + Axel Schrauder

Den Spagat zwischen den Rollen eines Mannes und seinen persönlichen Bedürfnissen zu meistern, stellt viele moderne Männer vor tägliche Herausforderungen. Viele Männer fühlen sich in der Zwickmühle.

Mann! - Tanze den Tanz zwischen den verschiedenen Rollen deiner Persönlichkeit und deiner wahren Natur. Wach auf und entdecke deine Mission, lebe ein außergewöhnliches Leben.

Der freie Mann ist nicht mehr bereit auf Sparflamme und innerhalb seiner geglaubten Einschränkungen zu leben. Er hat den Mut seiner Sehnsucht und seinem Herzen zu folgen und öffnet damit das Tor zu seinem wahren Potenzial.

Workshop Serie

FREE MAN

ALS MANN BEFREIT-BEWUSST LEBEN

Vol. 1 FREE MOVING - Erfahre den Unterschied zwischen natürlicher Bewegung und Belastung.

20. Jun. 2015 Vitarea Bad Heilbrunn 9 -13 Uhr

Vol. 2 EMOTIONS - Emotionen und Gefühle als Basis von gesundem Selbstwert!

01. Aug. 2015 Vitarea Bad Heilbrunn 9-13 Uhr

Vol. 3 SPIRIT - Inspiration und Selbsterforschung.

26. Sep. 2015 Vitarea Bad Heilbrunn 9-13 Uhr

Vol. 4 MISSION - Sinn und Sehnsucht.

Was ist mein Weg?

14. Nov. 2015 Vitarea Bad Heilbrunn 9-13 Uhr

MEN'S RETREAT - Frühjahr 2016 mehrtägiger Workshop zur Vertiefung und Integration.

Kosten: je Workshop (Vol.1-4) 69 €
(zahlbar nach Anmeldung - Teilnehmerzahl begrenzt!)

Anmeldung sowie weitere Info's unter:

Stefan Saxinger
Tel. 08041 / 7969407
stefan@saxinger.eu

Axel Schrauder
Tel. 08170 / 996060
axel@schrauder.net

